



Le01AVRIL

10h00

Théâtre Luxembourg de Meaux - Meaux

À LA DÉCOUVERTE DU SPECTACLE VIVANT

AJOUTER À MON CALENDRIER

Sophrologie créative

Sur les thématiques abordées dans le spectacle L'épopée d'Hermès

De 5 à 10 ans

Durée : 1h30

Nombre de places restantes :

10

Tarifs : Gratuit sur
réservation

JE M'INSCRIS À CET ÉVÉNEMENT

Une découverte ludique, par le biais d'exercices de respiration, de relaxation, d'écoute du corps passant par le mouvement et l'éveil des sens, indispensables à tout artiste.



DIRECTION DE L'ACTION ECONOMIQUE

12, boulevard Jean Rose
01 83 69 05 00